

Bien-Être



Votre moment

détente

Massage Relaxant aux Huiles Essentielles

30 min 30€ 60 min 60€ Duo(60') 120€

Massage Bébé-Maman

Coffret Complicité 70€

Massage bébé (30') + Massage relaxant aux HE (30')
Une huile de massage offerte

Coffret Douceur 100€

Massage bébé (45') + Massage relaxant aux HE (60')
Une huile de massage offerte

Réflexologie Plantaire 60€

14€ Andullation 120€

La Séance

L'abonnement
(11 séances)

Programme Spécial Mal de Dos

Personnalisé – Pluridisciplinaire – Complet

Disciplines proposées:

Kinésithérapie
Ostéopathie
Ecole du Dos
Gym douce
Pilates
Andullation
Massages



AthoisLaForme

Route de Lessines 107, 7800 Ath
068/55.33.57

Votre Centre
de Soins Paramédicaux
Et de Remise en Forme

Complice de Votre Santé

 AthoisLaForme
www.athoislaforme.be

www.athoislaforme.be

Consultations

Notre équipe à votre écoute

Kinésithérapie

Delphine DARDENNE spécialisée dans les troubles du rachis, la rééducation pré et post natale (périnée), les chaînes musculaires et le laser.

Sur ordonnance médicale, 068/55.33.57

Ostéopathie

L'**ostéopathie** est une thérapie manuelle qui traite les douleurs musculaires et articulaires mécaniques, les tensions, les raideurs et les blocages.

Notre ostéopathe **Sonia RIJLLART** est agréée par votre mutuelle.

Consultations sur rendez-vous au **0486/11.22.09**

Activités Sportives

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
10h00	RMC	Pil		EDD	
	////	////	////	////	////
17h00	Pil			Pil	
17h45	RMC				
18h00			RMC	EDD	
18H30	EDD				

Cours à Intensité plus Faible

Pilates

Renforcement des muscles principaux intervenant dans l'équilibre et sensibilisation à la respiration.

EDD : Ecole du Dos

Mobilisation, renforcement et assouplissement du dos, des épaules et des hanches.

Cours à Intensité Plus Élevée

RMC : Renforcement Musculaire et Cardio

Cours rythmé et fun pour améliorer sa condition physique et se sentir plus fort et tonique.

Inscriptions

Les cours sont donnés en petits groupes (max. 12 personnes), pour garantir la qualité du suivi.

Inscription obligatoire car places limitées.

Pour vous inscrire ou pour avoir un renseignement, téléphonez au **068/55.33.57**

Tarifs

Abonnements de 1 mois (basé sur 4 semaines)

1 cours par semaine..... 39€
2 ou 3 cours par semaine..... 59€

Paiement à la Séance..... 12€

Les abonnements sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.
Les horaires de nos cours sont susceptibles d'être modifiés.